



سایز آقایان با اندام معمولی
بلندی تمام قد ۱۷۰ تا ۱۷۸ سانتی متر

سایز	۴۴	۴۶	۴۸	۵۰	۵۲	۵۴	۵۶	۵۸	۶۰
دور سینه	۸۸	۹۲	۹۶	۱۰۰	۱۰۴	۱۰۸	۱۱۲	۱۱۶	۱۲۰
دور باسن	۹۰	۹۴	۹۸	۱۰۲	۱۰۶	۱۱۰	۱۱۴	۱۱۸	۱۲۲
دور کمر	۷۱	۷۵	۷۹	۸۳	۸۷	۹۱	۹۵	۹۹	۱۰۳
نصف کارور پشت	۱۸.۵	۱۹	۱۹.۵	۲۰	۲۰.۵	۲۱	۲۱.۵	۲۲	۲۲.۵
قد بالاتنه پشت از مهره برجسته گردن تا کمر	۴۳.۴	۴۳.۸	۴۴.۲	۴۴.۶	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵
بلندی کف حلقه آستین	۲۲	۲۲.۸	۲۳.۶	۲۴.۴	۲۵.۲	۲۶	۲۶.۴	۲۶.۸	۲۷.۲
اندازه دور گردن	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
قد آستین از سرشانه تا مچ (آستین یک تکه)	۶۳.۶	۶۴.۲	۶۴.۸	۶۵.۴	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶
از وسط پا تا کف پا (توی پا)	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲
بلندی فاق	۲۶.۸	۲۷.۲	۲۷.۶	۲۸	۲۸.۴	۲۸.۸	۲۹.۲	۲۹.۶	۳۰
اندازه دور مچ	۱۶.۴	۱۶.۸	۱۷.۲	۱۷.۶	۱۸	۱۸.۴	۱۸.۸	۱۹.۲	۱۹.۶



Www.Shivehacademy.com

